

STAGE DANSE THÉRAPIE



Avec Sylvie ALLEMAND,
professeure de danse diplômée d'Etat

**LES 21, 22, 24
ET 25 OCT.
DE 10H À 12H
ESPACE JURIETTI**

AU PROGRAMME

JOUR 1

Mon Dos, mon Pilier
Comment j'explore la mobilité,
la flexibilité et l'adaptabilité que
j'ai dans la vie à travers mes
articulations

JOUR 2

Harmonisation des chakras,
danse de l'Etre, les 5 rythmes

JOUR 3

Coeur de danse, je danse la joie,
l'Amour que j'ai pour moi, pour
les autres et celui que je reçois

JOUR 4

J'expérimente les qualités, les
symboliques des animaux
totem à travers ma danse

TARIF :

60€ les 4 jours + adhésion



la canopée mjc centre social



la_canopee_mjc



Mjcpv.fr



+ D'INFOS :

La Canopée MJC Centre Social
Centre Culturel Louis Aragon
26800 Portes-lès-Valence

04 75 57 00 96
accueil@lacanopee26.fr

