

PART'ÂGES



PROGRAMME SÉNIORS

MAI 2025

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

POUR TOUTES LES ANIMATIONS RDV À LA CANOPÉE

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 28 AVRIL 14H

Places limitées

BALADE SANTÉ

LES MARDIS DE 10H À 11H30

Gratuit (places limitées - inscription obligatoire)

MARDI 20 MAI

Dans le cadre de « mai à Vélo » balade à vélo au bois de la Chaffine

Balade précédée d'une intervention « savoir rouler en sécurité »

Possibilité de prêt de vélos et casques

ATELIER NUMÉRIQUE

LES MARDIS DE 10H À 11H30

Gratuit (places limitées - inscription obligatoire)

MARDI 6 MAI

Gestion, partages et transferts de photos

MARDI 13 MAI

Création et gestion des mails et du calendrier

LABO CURIEUX

LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Entrée libre

VENDREDI 9 MAI

Labo avec Flora : sculpture de livre

VENDREDI 16 MAI

Labo talents des bénévoles : Crochet avec

Valérie

VENDREDI 23 MAI

Art thérapie avec Fabrizio

SORTIES PART'AGE

MARDI 27 MAI À 9H00

SORTIE À LA JOURNÉE : BALADE, PIQUE-NIQUE ET DÉTENTE AUTOUR DU TÉLÉGRAPHE D'ÉTOILE

Gratuit (places limitées - inscription obligatoire)

LA RÉGALADE

MERCREDI 21 MAI DE 12H À 13H30

La MJC vous accueille pour un repas préparé par les bénévoles !

8€/adulte et 5€/enfant (-12 ans)

APPEL À PARTICIPATION

Le Train Théâtre cherche une vingtaine de complices pour la représentation de « Fantôme » le 28 juin 2025.

Conditions : Avoir entre 16 et 85 ans, aucune compétence artistique ou technique requise, bonne condition physique.

Pour plus de renseignements : venir voir Flora

PART'ÂGES



PROGRAMME SÉNIORS

JUIN JUILLET 2025

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

POUR TOUTES LES ANIMATIONS RDV À LA CANOPÉE

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 28 AVRIL 14H

BALADE SANTÉ

LES MARDIS DE 10H À 11H30

Gratuit (places limitées - inscription obligatoire)

MARDI 10 JUIN

Epervière

MARDI 17 JUIN

Le sentier des deux renards (Chabeuil)

ATELIER NUMÉRIQUE

LES MARDIS DE 10H À 11H30

Gratuit (places limitées - inscription obligatoire)

MARDI 3 JUIN

Découverte d'internet : gestion des cookies, des mots de passe et achats en ligne

MARDI 17 JUIN

Premier pas sur les réseaux sociaux

LABO CURIEUX

LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Entrée libre

VENDREDI 6 JUIN

Art thérapie avec Fabrizio

VENDREDI 13 JUIN

Labo Flora : Pique fleur en modelage (apporter vos futurs vases)

VENDREDI 20 JUIN

Atelier artistique avec Patrice

VENDREDI 27 JUIN

Labo Flora : Scoubidou party

VENDREDI 4 JUILLET

Labo Flora : c'est la dernière ;-)

SORTIES PART'AGE

MERCREDI 25 JUIN À 10H45

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

2€ (places limitées - inscription obligatoire avant le 20 juin)

Les enfants du centre de loisirs vous préparent une surprise et vous invitent à passer la journée avec eux. Repas sur place.

LA RÉGALADE

MERCREDI 18 JUIN DE 12H À 13H30

La MJC vous accueille pour un repas préparé par les bénévoles !

8€/adulte et 5€/enfant (-12 ans)

COMMISSION SENIORS

MERCREDI 2 JUILLET À 14H00

Cette rencontre est la vôtre : venez échanger et construire ensemble le programme de la prochaine saison.

APPEL A PARTICIPATION

Le Train Théâtre cherche une vingtaine de complices pour la représentation de « Fantôme » le 28 juin 2025.

Conditions : Avoir entre 16 et 85 ans, aucune compétence artistique ou technique requise, bonne condition physique.

Pour plus de renseignements : venir voir Flora