

MUSICOTHÉRAPIE 🎵

Avec une approche bienveillante, favorisant l'écoute, Erik Aliana vous propose une méthode originale et respectueuse, qui invite chaque participant à explorer son monde intérieur.

1 jeu/mois de 18h à 20h – La Canopée

2025 : 2/10 ; 6/11 ; 27/11

2026 : 8/01 ; 5/02 ; 5/03 ; 2/04 ; 21/05 ; 11/06

ATELIER CHANT D'ENSEMBLE 🎵 / 10 ANS ET +

Explorez une expression vocale libre mêlant chants africains, rythmes et onomatopées.

1 mer/mois de 16h à 18h – La Canopée

2025 : 1/10 ; 5/11 ; 26/11

2026 : 7/01 ; 4/02 ; 4/03 ; 1^{er}/04 ; 20/05 ; 10/06

ATELIER PERCUSSIONS DU MONDE 🥁 / 12 ANS ET +

Dans une ambiance conviviale, explorez les rythmes avec divers instruments et créez un ballet de percussions ludique.

1 mar/mois de 18h30 à 20h30 – Espace Jurietti

Dates 2025 : 30/09 ; 4/11 ; 25/11

Dates 2026 : 6/01 ; 3/02 ; 3/03 ; 31/03 ; 19/05 ; 9/06

Cotisation annuelle par atelier :

90€ Portoïis / 100€ extérieurs + adhésion

STAGE INTERGÉNÉRATIONNEL CHANTS D'AFRIQUE / 10 ANS ET +

Atelier ouvert à tous : immersion dans les polyphonies pygmées, rythmes africains, yodel, expression corporelle et découverte de la culture pygmée.

1 sam/mois de 15h à 18h30 – Espace Jurietti

2025 : 4/10 ; 8/11 ; 29/11

2026 : 10/01 ; 7/02 ; 7/03 ; 4/04 ; 23/05

Cotisation : 25€/samedi + adhésion

