

PROGRAMME SÉNIORS

NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2025

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Pour toutes les animations rdv à La Canopée

BALADES SANTE

MARDI DE 10H À 11H30

Gratuit _ Sur inscription la semaine précédente
auprès de Flora

4 NOV.

Ballade « orientation » à La Baume-Cornillane

18 NOV.

Parc du Girodet : bord du Rhône et espace santé

9 DÉC.

Parc des trinitaires en bus de ville

SORTIES MENSUELLES

Sur inscription

VENDREDI 14 NOV— 20H

CONCERT

Restitution des séniors ayant participé au projet « les mamies Guitares » suivie du concert « les fouteurs de joie ».

Dans le cadre de la saison du Train Théâtre au Centre Culturel de Chabeuil.

10€ (avant le 27/10)

MARDI 2 DÉC— 20H

THÉÂTRE

« AUTO PORTRAIT À MA GRAND-MÈRE »

Une comédienne dresse le portrait de sa grand-mère et aussi, en miroir, le sien !

Dans le cadre de la saison de la Comédie Itinérante à la salle Georges Brassens.

15€

LABO CURIEUX

TOUS LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Gratuit _ en accès libre

7 NOV. Venez partager vos talents

14 NOV. Labo avec Patrice Delhoume : Balade créative (sous réserve de météo)

21 NOV. Fabrication de savon et quizz interactif dans le cadre de « Prév ta semaine »

28 NOV. Venez partager vos talents

5 DEC. Venez partager vos talents

12 DEC. Labo avec Patrice Delhoume

19 DEC. Venez partager vos talents

RÉGALADE

MERCREDI 19 NOV. 12H

Sur inscription jusqu'au 14 Novembre

Venez partager un repas préparé par les bénévoles de la Canopée avec des produits frais, locaux et/ou bio.

8€ /adultes et 5€/enfants

Menu à venir !

MARDI 2 DEC. 18H30-19H30

Sur inscription jusqu'au 25 novembre

Les bénévoles vous préparent de quoi vous restaurer avant d'aller profiter de la soirée théâtre « autoportrait à ma grand-mère »

5 € tarif unique apéritif dinatoire