

# L'OASIS DES FAMILLES



## PROGRAMME JAN & FÉV 2026

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Inscriptions à l'accueil de la MJC—Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte référent

### LES MARDIS – 9H15 À 11H15

#### Balades Santé

Vous baladez sans effort, juste pour le plaisir de marcher et d'échanger : Bienvenue !

**13 JAN : Parc de Lorient**

**27 JAN : Chabeuil**

*Sur inscription—La Canopée*

### TOUS LES VEND

(HORS VACANCES)

#### Lieu d'Accueil Enfants Parents - 9h à 11h30

Pour les enfants de 0 à 3 ans avec un adulte référent ! Profiter d'un espace spécialement aménagé pour les tout-petits .

*Entrée libre—La Canopée*

#### Le labo curieux—14 à 16h

Espace de convivialité, de liens et de pratique multiples, le Labo curieux est ouvert à tous ceux qui le souhaitent.

*Entrée libre—La Canopée*

### MER 7 JAN—14H30 À 17H

**LUDOJEUX— des jeux pour tous !**

*Entrée libre—La Canopée*

### MER 7 JAN

#### PROJECTION—14h à 16h30

Projection du film « Sauvage », avec le CCAS à partir de 8 ans .

RDV au Train Ciné—7 rue V.Hugo

*Sur inscription au CCAS : 04 75 57 74 75*

### MER 14 JAN - 14H À 16H

#### CAFE REPARATION « Pulpur show ».

*Ouvert à tous—La Canopée avec le Sytrad.*

### MER 21 JAN - 14H À 16H

#### ATELIER CUISINE

Préparer le goûter en famille avec des produits locaux et de saison.

*Sur inscription—3€/famille*

### SAM 31 JAN - 9H30 À 14H

#### REPAS ET JEUX EN FAMILLE

Cuisinons ensemble le repas partagé du midi : croque-monsieur—salade !

*3€/pers. sur inscription—La Canopée*

### VEN 6 FÉV - 18H À 20H

#### SOIREE JEUX

Le temps d'une soirée, venez jouer en famille.

*Entrée libre—La Canopée*



La Canopée MJC Centre Social  
5 rue Louis Aragon, 26800 Portes-lès-Valence  
04 75 57 00 96 / [accueil@lacanopee26.fr](mailto:accueil@lacanopee26.fr)  
[mjcpv.fr](http://mjcpv.fr)

# L'OASIS DES FAMILLES



## VACANCES DE FÉVRIER 2026

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

### LUN 9 FÉV- 9H À 17H

**SORTIE MONTAGNE dans le Vercors**  
Sur inscription—5€/personne (bus)  
À partir de 5 ans.

### MAR 10 FÉV- 13H15 À 17H

**SORTIE CINEMA LUX**, Valence à partir de 8 ans : **ARCO de Ugo Bienvenu**  
Sur inscription—3€/personne  
RDV à la Canopée (minibus)  
Sortie suivi d'un goûter à la Canopée.

### MER 11 FÉV- 14H À 16H

**CAFE REPARATION : Répare ton jouet !**  
Viens réparer ton jouet avec les bénévoles.  
Entrée libre—La Canopée

### JEU 12 FÉV- 10H À 12H

**ATELIER ART « à la manière de... »**  
Venez dessiner, peindre, coller, en vous inspirant d'un courant artistique.  
Gratuit sur inscription - A partir de 7 ans

### VEND 13 FÉV- EN SOIRÉE

**SOIREE Match d'impro—20h**  
« IT'S A MATCH : France VS Suisse »  
**Réservation en ligne : excites.fr**  
Adhérents MJC et AJT 6€ / autres 10€/ Gratuit  
11-18 ans  
Dès 11 ans — Centre Culturel Aragon

**SOIREE PYJAMA—19H à 23H**  
Sur inscription—Tarif selon QF mairie  
A partir de 5 ans—La Canopée

### LUN 16 FÉV- 10H À 12H

**ATELIER ARTISTIQUE « FRESQUE »**  
Venez participer à la fresque collective de la Canopée !  
Gratuit sur inscription—A partir de 7 ans

### MAR 17 FÉV- 10H À 12H

**MATINEE sportive en famille**  
en fonction des conditions météorologiques.  
Gratuit sur inscription—À partir de 3 ans  
RDV à la Canopée.

### MER 18 FÉV - 9H30 À 14H

**REPAS ET JEUX EN FAMILLE**  
Cuisinons ensemble le repas partagé du midi : crêpes salées et sucrées.  
3€/personne sur inscription - La Canopée

### JEU 19 FÉV - 14H35 À 17H30

**SORTIE CINEMA LUX**, Valence à partir de 3 ans : **Les toutes petites créatures reviennent de Lucy Izzard**  
Sur inscription—3€/personne . RDV la Canopée (bus de ville). Goûter offert.

### VEND 20 FÉV - 13H À 16H30

**SORTIE PATINOIRE à Valence**  
Sur inscription—2€/personne (bus de ville). A partir de 4 ans — RDV à la Canopée



La Canopée MJC Centre Social  
5 rue Louis Aragon, 26800 Portes-lès-Valence  
04 75 57 00 96 / [accueil@lacanopee26.fr](mailto:accueil@lacanopee26.fr)  
[mjcplv.fr](http://mjcplv.fr)