

L'OASIS DES FAMILLES



PROGRAMME JAN & FÉV 2026

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Inscriptions à l'accueil de la MJC—Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte référent

LES MARDIS - 9H15 À 11H15

Balades Santé

Vous baladez sans effort, juste pour le plaisir de marcher et d'échanger : Bienvenue !

13 JAN : Parc de Lorient

27 JAN : Chabeuil

Sur inscription—La Canopée

TOUS LES VEND

(HORS VACANCES)

Lieu d'Accueil Enfants Parents - 9h à 11h30

Pour les enfants de 0 à 3 ans avec un adulte référent ! Profiter d'un espace spécialement aménagé pour les tout-petits .

Entrée libre—La Canopée

Le labo curieux—14 à 16h

Espace de convivialité, de liens et de pratique multiples, le Labo curieux est ouvert à tous ceux qui le souhaitent.

Entrée libre—La Canopée

MER 7 JAN—14H30 À 17H

LUDOJEUX— des jeux pour tous !

Entrée libre—La Canopée

MER 7 JAN

PROJECTION—14h à 16h30

Projection du film « Sauvage », avec le CCAS à partir de 8 ans .

RDV au Train Ciné—7 rue V.Hugo

Sur inscription au CCAS : 04 75 57 74 75

MER 14 JAN - 14H À 16H

CAFE REPARATION « Pulpeur show ».

Ouvert à tous—La Canopée avec le Sytrad.

MER 21 JAN - 14H À 16H

ATELIER CUISINE

Préparer le goûter en famille avec des produits locaux et de saison.

Sur inscription—3€/famille

SAM 31 JAN - 9H30 À 14H

REPAS ET JEUX EN FAMILLE

Cuisinons ensemble le repas partagé du midi : croque-monsieur—salade !

3€/pers. sur inscription—La Canopée

VEN 6 FÉV - 18H À 20H

SOIREE JEUX

Le temps d'une soirée, venez jouer en famille.

Entrée libre—La Canopée

La Canopée MJC Centre Social

5 rue Louis Aragon, 26800 Portes-lès-Valence

04 75 57 00 96 / accueil@lacanopee26.fr

mjcplv.fr



L'OASIS DES FAMILLES

VACANCES DE FÉVRIER 2026

ADHESION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

LUN 9 FÉV - 9H À 17H

SORTIE MONTAGNE dans le Vercors
Sur inscription—5€/personne (bus)
À partir de 5 ans.

MAR 10 FÉV - 13H15 À 17H

SORTIE CINEMA LUX, Valence à partir de 8 ans : **ARCO de Ugo Bienvenu**
Sur inscription—3€/personne
RDV à la Canopée (minibus)
Sortie suivi d'un goûter à la Canopée.

MER 11 FÉV - 14H À 16H

CAFE REPARATION : Répare ton jouet !
Viens réparer ton jouet avec les bénévoles.
Entrée libre—La Canopée

JEU 12 FÉV - 10H À 12H

ATELIER ART « à la manière de... »
Venez dessiner, peindre, coller, en vous inspirant d'un courant artistique .
Gratuit sur inscription - A partir de 7 ans

VEND 13 FÉV - EN SOIRÉE

SOIREE Match d'impro—20h
« IT'S A MATCH : France VS Suisse »
Réservation en ligne : excites.fr
Adhérents MJC et AJT 6€ / autres 10€/ Gratuit
11-18 ans
Dès 11 ans – Centre Culturel Aragon

SOIREE PYJAMA—19H À 23H

Sur inscription—Tarif selon QF mairie
A partir de 5 ans—La Canopée



LUN 16 FÉV - 10H À 12H

ATELIER ARTISTIQUE « FRESQUE »
Venez participer à la fresque collective de la Canopée !
Gratuit sur inscription—A partir de 7 ans

MAR 17 FÉV - 10H À 12H

MATINEE sportive en famille
en fonction des conditions météorologiques.
Gratuit sur inscription—À partir de 3 ans
RDV à la Canopée.

MER 18 FÉV - 9H30 À 14H

REPAS ET JEUX EN FAMILLE
Cuisinons ensemble le repas partagé du midi : crêpes salées et sucrées.
3€/personne sur inscription - La Canopée

JEU 19 FÉV - 14H35 À 17H30

SORTIE CINEMA LUX, Valence à partir de 3 ans : **Les toutes petites créatures reviennent de Lucy Izzard**
Sur inscription—3€/personne . RDV la Canopée (bus de ville). Goûter offert.

VEND 20 FÉV - 13H À 16H30

SORTIE PATINOIRE à Valence
Sur inscription—2€/personne (bus de ville). A partir de 4 ans — RDV à la Canopée



La Canopée MJC Centre Social
5 rue Louis Aragon, 26800 Portes-lès-Valence
04 75 57 00 96 / accueil@lacanopee26.fr
mjcplv.fr