

PROGRAMME ADULTES

MARS—AVR 2026

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS (SAUF ATELIER RÉPARATIONS)

BALADE SANTÉ

MARDI DE 9H15 À 11H15

Envie de découvrir les alentours lors d'une petite marche accessible à tous ?

3 MARS : Beauvallon en direction du Parc de Lorient

17 MARS : Bois de la Chaffine
Gratuit sur inscription

LABO CURIEUX

VENDREDI DE 14H À 16H

Espace de convivialité, de lien et de pratique multiples, le Labo Curieux c'est un après-midi pour créer, jouer, papoter...autour d'un café ou d'un thé.

6 MARS : Après-midi jeux

13 MARS : Origami

20 MARS : Quizz de saison

27 MARS : Fabrication de cartes à germer et projection de films dans le cadre de la fête du court métrage.
Gratuit

PETIT DÉJ : 1ER JEUDI DU MOIS

Chaque premier jeudi du mois, la Canopée vous invite à échanger et à partager un moment autour d'un thé ou d'un café.

JEUDI 5 MARS DE 10 H À 11H

JEUDI 2 AVRIL DE 10H À 11H

SOIRÉE BIEN-ÊTRE AU FÉMININ

VENDREDI 6 MARS DE 19H À 22H30

Venez passer une soirée de détente : fabrication d'huile de massage, automassage, ateliers créatifs et repas.

Sur inscription—5€/personne

SORTIE EN AUTONOMIE

VENDREDI 27 MARS DE 10 À 16H

Un groupe de bénévoles propose une sortie mensuelle.

Découvrez le château-musée et le centre ville de Tournon sur Rhône..

Sur inscription—Tarifs entre 4 à 6 € à régler le 27/03

ATELIER RÉPARATIONS

MERCREDI DE 14H À 16H

Venez apprendre à réparer vos objets du quotidien et vous initier à de nouvelles compétences.

11 MARS : Le travail du bois

8 AVRIL : Réparation des jouets
En accès libre

POUR INFORMATION :

Commission seniors le mercredi 4 mars à 15h30 Salle Alpha de la MJC