

L'OASIS DES FAMILLES



PROGRAMME MARS-AVRIL 2026

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Inscriptions à l'accueil de la MJC—Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte référent

TOUS LES VEND (HORS VACANCES)

Lieu d'Accueil Enfants Parents -
9h à 11h30 — Pour les enfants de 0 à 3 ans avec un adulte référent. Profiter d'un espace aménagé pour les tout-petits.
Entrée libre — La Canopée

MER 25 FÉV - 13H45 À 16H30

FESTIVAL DU JEU ETOILE/RHONE
Venez découvrir de nouveaux jeux en famille.
Gratuit sur inscription—départ en minibus

MER 4 MARS - 10H À 12H

ATELIER CUSTOMISATION DE SAC
Gratuit sur inscription à la médiathèque
04 75 57 40 65 — Ado/Adultes

MER 4 MARS - 14H30 À 17H

LUDOJEUX — Des jeux et de la bonne humeur pour toute la famille
Entrée libre - La Canopée

VEN 6 MARS - 19H À 23H

SOIREE PYJAMA sans les parents !
Sur inscription—Tarif selon QF mairie
A partir de 5 ans—La canopée

En + pour les adultes : **Soirée Bien-être au féminin** à partir de 15 ans—Espace Jurietti
5€/pers.

MER 11 MARS - 15H ET 16H30

SPECTACLE « La bossue des bois »
des 8 ans - Durée : 40 min
Sur inscription à la médiathèque

MER 18 MARS - 14H À 16H

ANIMATION AUX JARDINS : Viens embellir les jardins partagés.
Gratuit sur inscription — A partir de 3 ans
RDV aux Jardins partagés de la MJC

MER 25 MARS - 14H À 16H

14h : ATELIER CUISINE : repas du soir
Vous n'aurez plus qu'à le réchauffer !
Sur inscription—3€/famille
15h : PROJECTION dans le cadre de la fête du court métrage
En accès libre— À partir de 3 ans

DIM 29 MARS - 17H

SPECTACLE : «Strano » - Cirque sous chapiteau au Parc de l'Epervière avec la Comédie de Valence
Sur inscription. A partir de 10 ans.
Tarifs : 3 à 10€ - Réservation avant le 13/03.
Possibilité de transport en minibus sur inscription (place limitées) à 16h15

MER 1 AVRIL - 14H30 À 16H30

BRICOLAGE : Construction d'un nichoir à oiseaux
Gratuit sur inscription - À partir de 7 ans



La Canopée MJC Centre Social
5 rue Louis Aragon, 26800 Portes-lès-Valence
04 75 57 00 96 / accueil@lacanopee26.fr
mjcplv.fr

L'OASIS DES FAMILLES



PROGRAMME VACANCES AVRIL 2026

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS—(FERMETURE LE 6 AVRIL)

MAR 7 AVRIL— 8H45 À 17H

JOURNÉE à LYON— Visite du planétarium de Vaux en Velin, pique-nique et détente au Parc de la Tête d'Or.
Sur inscription — 5€/personne — À partir de 5 ans— Prévoir un pique-nique

MER 8 AVRIL - 14H À 16H

CAFE REPARATION : Répare ton jouet !
Viens réparer ton jouet avec les bénévoles.
Entrée libre—La Canopée

JEU 9 AVRIL - 9H30 À 11H

ATELIER MOTRICITE avec Perrine suivi d'un temps lecture — *Gratuit sur inscription — Enfants de 18 mois à 4 ans*

VEN 10 AVRIL - 18H À 22H

SOIREE RETROGAMING
Viens défier tes parents sur les consoles de leur enfance.
*Ouvert à tous —2€/famille
Sur inscription ou sur place*

LUN 13 AVRIL— 14H À 16 H

ATELIER COUTURE
Apprendre à coudre à la machine pour réaliser un petit projet créatif.
Gratuit sur inscription—La Canopée

MAR 14 AVRIL - 14H À 16 H

ATELIER d'écriture en plein air
Jouer avec les mots dans la nature !
*Sur inscription au CCAS : 04 75 57 74 75—À partir de 7 ans
RDV au jardins partagés de la MJC*

MER 15 AVRIL - 8H45 À 16H

JOURNÉE RANDO : destination le Parc de Lorient. (environ 5 km)
Chaussez vos baskets, nous partons à pied
*Gratuit sur inscription — A partir de 8 ans
Prévoir un pique-nique*

JEU 16 AVRIL AVEC LE CCAS

ATELIERS aux jardins partagés !
10h30 à 12 h : Art thérapie pour s'exprimer en famille—*À partir de 6 ans*
14 à 16 h : Atelier « Terre en mains » pour créer les mains dans la terre—*À partir de 5 ans*
Gratuit sur inscription au CCAS : 04 75 57 74 75. RDV au jardins partagés de la MJC

VEN 17 AVRIL - 9H À 11H

LUDOJEUX pour les 0-3 ans
Venez jouer avec vos tout-petits !
Accès libre—La Canopée



La Canopée MJC Centre Social
5 rue Louis Aragon, 26800 Portes-lès-Valence
04 75 57 00 96 / accueil@lacanopee26.fr
mjcpv.fr